

食育

未就園児の
親子対象

実施します!



魚国 お米丸

こんにちは。園の給食を担当しております 株式会社魚国総本社です。
園の子育て支援事業のひとつとして、食育を実施します!
お子様と一緒に「食」について楽しく学びませんか?
テーマに合わせた食材を使った簡単レシピの紹介と試食もありますよ。

日時 **3月20日 (水) 11:15~12:00**

テーマ **野菜のお話 乾燥野菜のいろいろ**



楽しい絵本の読み聞かせと乾燥野菜のあんなことやこんなこと...
クッキングの実演を交えて栄養士がお話します。



株式会社 魚国総本社



～食育実施内容～

- ①絵本『ダイズレンジャー』
- ②体験『乾燥野菜を見てみよう♪乾燥野菜に触れてみよう♪』
- ③乾燥野菜を使ったクッキングの実演・レシピの紹介
 - 塩昆布とツナの炊き込みごはん ●麩チャンプルー
 - 高野豆腐のココロ揚げ(※衛生管理上、調理するのは栄養士のみです)
- ④試食 (※厨房で調理したものをご試食頂きます)
※アレルギーをお持ちの方は、試食をご遠慮頂きます。



場 所：認定こども園阿知須幼稚園 ランチルーム

参加費：無 料

※必要な持ち物は特にありません。

参加申込はお電話にて承ります!!

(申込〆切：3月13日 (水))

TEL:0836-65-3880



AJISU YOCHIEN

学校法人 小野学園
認定こども園

阿知須幼稚園



15組限定