

# 食育

未就園児の  
親子対象

実施します!



こんにちは。園の給食を担当しております 株式会社魚国総本社です。  
園の子育て支援事業のひとつとして、食育を実施します!  
お子様と一緒に「食」について楽しく学びませんか?  
テーマに合わせた食材を使った簡単レシピの紹介と試食もありますよ。

日時 1月17日(木) 11:15~12:00

テーマ 旬野菜のお話 葉野菜のいろいろ

魚国 お米丸



クッキングの実演を交えて栄養士がお話します。



株式会社 魚国総本社



## ～食育実施内容～

- ①絵本『おやおや、おやさい』
- ②葉野菜のお話・体験
- ③葉野菜を使ったクッキングの実演・レシピの紹介
  - 小松菜とちりめんのまぜごはん ●チンゲン菜のクリーム煮
  - ほうれん草蒸しパン(※衛生管理上、調理するのは栄養士のみです)
- ④試食 (※厨房で調理したものをご試食頂きます)  
※アレルギーをお持ちの方は、試食をご遠慮頂きます。



場 所：認定こども園阿知須幼稚園 ランチルーム

参加費：無 料

※必要な持ち物は特にありません。

参加申込はお電話にて承ります!!

(申込〆切：1月10日(木))

TEL:0836-65-3880



学校法人 小野学園  
認定こども園

阿知須幼稚園



15組限定